

โครงการพิเศษ เรื่อง สร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม
สร้างเสริมสุขภาพ

ประเภท
โรงเรียนวิถีพุทธ

ปีการศึกษา 2561

มาตรฐาน

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน

- 1.1 ผลสัมฤทธิ์ทางวิชาการของผู้เรียน
- 1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

ผู้รับผิดชอบ

ทศพร สีหะวงษ์

ความเป็นมา

1. หลักการและเหตุผล

นักเรียนวัยเรียนในประเทศไทยในปัจจุบันมีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานอยู่หลายแสนคน ซึ่งปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสุขภาพ นักเรียนที่เตี้ยและผอม จะมีสติปัญญาด้อย เรียนรู้ช้า ภูมิคุ้มกันต้านโรคต่ำ ติดเชื้อได้ง่าย ซึ่งโรงเรียนสุรินทร์ภักดีมีนักเรียนทั้งหมด 244 คน มีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานอยู่ 17 คน ซึ่งแบ่งเป็นนักเรียนชาย 10 คน นักเรียนหญิง 7 คน เด็กจำนวน 17 คน นี้อาจมีสติปัญญาด้อย เรียนรู้ช้า ภูมิคุ้มกันต้านโรคต่ำ และติดเชื้อได้ง่าย การรักษาสุขภาพให้แข็งแรง ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข การที่คนเราจะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกตินั้นต้องอาศัยปัจจัยหลายอย่าง ทั้งในด้านสภาพแวดล้อม ความสามารถ และ ที่ขาดไม่ได้คือด้านสุขภาพทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ สุขภาพนั้นจะเป็นจุดเริ่มในการดำเนินชีวิตของคนเรา ถ้าเรามีสุขภาพที่ดีสมองก็จะปลอดโปร่ง สามารถคิดวิเคราะห์สิ่งต่างๆที่เกิดขึ้นรอบตัวได้อย่างมีสติรอบคอบ และควบคุมให้มันดำเนินไปอย่างถูกต้องเหมาะสม ในการศึกษาก็เช่นกัน ถ้าครูและนักเรียนมีสุขภาพที่ดี กระบวนการเรียนการสอนก็จะเกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ครูอาจารย์สามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างเต็ม รูปแบบ นักเรียนก็สามารถรับข้อมูลได้เต็มที่และนำไปต่อยอดในกระบวนการต่างๆได้

ดังนั้นทางงานอนามัยโรงเรียนจึงตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพของนักเรียน เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดี มีร่างกายพร้อมที่จะเรียนรู้ได้อย่างเต็มที่ จึงได้จัดทำโครงการแก้ปัญหาภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ขึ้นเพื่อให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และจัดทำโครงการตรวจสุขภาพครูและนักเรียน ประจำปีการศึกษา 2561 เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพ และสามารถป้องกันโรคภัย หรือ ดูแลรักษาสุขภาพในเบื้องต้นได้

วัตถุประสงค์

2. วัตถุประสงค์

2.1 ผลผลิต (Outputs)

1. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานได้รับการช่วยเหลือดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษจากโรงเรียน

2. นักเรียนเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย

3. นักเรียนได้รับการตรวจสอบสุขภาพ

2.2 ผลลัพธ์ (Outcomes)

1. นักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน

2. นักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย

3. ครูและบุคลากรทางการศึกษารวมทั้งนักเรียนได้ทราบปัญหาสุขภาพของตนเอง

เป้าหมาย

3. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

1.

นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานอยู่ 17 คน ซึ่งแบ่งเป็นนักเรียนชาย 10 คน นักเรียนหญิง 7 คน เด็กจำนวน 17 คน ได้รับการช่วยเหลือดูแล

2.

ครูและบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนสุรินทร์ภักดี ทั้งหมด 24 คน และนักเรียนโรงเรียนสุรินทร์ภักดีทั้งหมด 244 คน ได้ตรวจสุขภาพประจำปี

เชิงคุณภาพ

1.

นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานอยู่ 17 คน ซึ่งแบ่งเป็นนักเรียนชาย 10 คน นักเรียนหญิง 7 คน เด็กจำนวน 17 คน มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน

2.

ครูและบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนสุรินทร์ภักดี ทั้งหมด 24 คน และนักเรียนโรงเรียนสุรินทร์ภักดีทั้งหมด 244 คน ได้ตรวจสุขภาพประจำปี

3. ครูและบุคลากรทางการศึกษารวมทั้งนักเรียนได้ทราบปัญหาสุขภาพของตนเอง

ระยะเวลา

1 ต.ค. 2560 - 30 ก.ย. 2561

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนสุรินทร์ภักดี

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผลลัพธ์ (Outputs)

1. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานได้รับการช่วยเหลือดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษจากโรงเรียน
2. นักเรียนเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. นักเรียนได้รับการตรวจสอบสุขภาพ

ผลลัพธ์ (Outcomes)

1. นักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน
2. นักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. ครูและบุคลากรทางการศึกษารวมทั้งนักเรียนได้ทราบปัญหาสุขภาพของตนเอง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน
2. นักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
3. ครูและบุคลากรทางการศึกษารวมทั้งนักเรียนได้ทราบปัญหาสุขภาพของตนเอง

สรุปคะแนนประเมิน
0.00

ขั้นเตรียมการ

ขั้นดำเนินการ

4. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

ที่	กิจกรรมและวิธีดำเนินการ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมแก้ปัญหาภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์	ต.ค.60-ก.ย.61	นายทศพร สี่หวงษ์
	-สำรวจนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์		
	-ติดตามและช่วยเหลือนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์		
2	กิจกรรมออกกำลังกาย	ต.ค.60-ก.ย.61	นายทศพร สี่หวงษ์

3	-ครู นักเรียน ร่วมกิจกรรมออกกำลังภายในชั่วโมงที่ 8 ทุกวันพุธ กิจกรรมคุ้มครองผู้บริโภค	ต.ค.60-ก.ย.61	นางพัชรา สิริเลิศพงศ์พันธุ์
4	-ให้ความรู้เกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภคแก่นักเรียน (โดยจัดรายการเสียงตามสาย, ให้ความรู้หน้าเสาธง, จัดป้ายนิเทศ, จัดสัปดาห์คุ้มครองผู้บริโภค) กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด	ต.ค.60-ก.ย.61 ดและโรคเอดส์	นายสมพงษ์ หวังชูชอบ
5	-(โดยจัดรายการเสียงตามสาย, ให้ความรู้หน้าเสาธง, จัดป้ายนิเทศ, จัดกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด) กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี	ต.ค.60-ก.ย.61	นายทศพร สีหะวงษ์
	-ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเกี่ยวกับการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีให้ครู นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษา -ครู นักเรียนและบุคลากรทางการศึกษาตรวจสุขภาพ		

ขั้นตรวจสอบประเมินผล

6. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผลลัพธ์ (Outputs)	ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด	วิธีวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
1. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานได้รับการช่วยเหลือดูแลเอาใจใส่เป็นพิเศษจากโรงเรียน		บันทึกข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพนักเรียนลงในสมุดบันทึกสุขภาพ - สอบถาม - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	- สมุดบันทึกสุขภาพ - แบบสอบถาม - แบบบันทึก
2.นักเรียนเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย			

3.

นักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพ

ผลลัพธ์ (Outcomes)

1.

นักเรียนมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน

2.

นักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกาย และสมองเจริญเติบโตสมวัย

3.

ครูและบุคลากรทางการศึกษารว มทั้งนักเรียนได้ทราบปัญหาสุขภาพ ของตนเอง

ขั้นสรุปและรายงาน

งบประมาณ

5. งบประมาณที่ใช้

เงินงบประมาณ จากเงินอุดหนุนรายหัว จำนวน 2,820 บาท

เงินนอกงบประมาณ - บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น 2,820 บาท

โครงการนี้ใช้งบประมาณทั้งสิ้น 2,820 บาท จำแนกตามรายการโดยขอฉ้อจ่ายทุกรายการ ตามที่จ่ายจริง ดังนี้

รายการ/กิจกรรม/ค่าจ้าง งบประมาณ ง/ในการใช้งบประมาณ	นอกงบประมาณ	รวม	ไตรมาสที่ใช้งบ
กิจกรรมแก้ปัญหาภาวะโ ภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์	2,000	2,000	
250		250	
-			
ค่าถ่ายเอกสารสมุดตรวจ สุขภาพด้วยตนเอง จำนวน 100 เล่ม ราคาเล่มละ 20 บาท	70	70	
- กระดาษถ่ายเอกสาร 2 รีม 70 แกรม			
- เลคซิ่น 2 ม้วน 1 นิ้วครึ่ง			
กิจกรรมออกกำลังกาย -		-	
กิจกรรมคุ้มครองผู้บริโภ -		-	
ค			
กิจกรรมรณรงค์ต่อต้านข -		-	
าเสพติดและโรคเอดส์			

กิจกรรมตรวจสอบสภาพประ 500 จำปี	500
- ค่าจ้างทำป้าย "ตรวจสอบสภาพประจำปีนัก เรียน"	
รวม	2,820
	2,820

การบรรลุตัวชี้วัด

ความพึงพอใจ

ปัญหาและอุปสรรค

ข้อเสนอแนะ

.....
โรงเรียน : สุรินทร์ภักดี สพม.สุรินทร์
ประเภท : โรงเรียนวิถีพุทธ
โดย : นางพัชรา ศิริเลิศพงศ์พันธุ์
เผยแพร่เมื่อ : 13 ก.ย. 2561
จำนวนผู้เข้าชม : 50 คน