

โครงการพิเศษ

เรื่อง โครงการงานอนามัยโรงเรียนและโภชนาการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม

โครงการงานอนามัยโรงเรียนและโภชนาการ

ประเภท

โรงเรียนเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาลในสถานศึกษา(โรงเรียนสุจริต)

ปีการศึกษา 2563

มาตรฐาน

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

ผู้รับผิดชอบ

ความเป็นมา

โรงเรียนสมอทองปทีปพลีผลอุปถัมภ์

เป็นโรงเรียนหนึ่งที่มีความตระหนักเห็นความสำคัญและความจำเป็นในการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน บุคลากรในโรงเรียน และสมาชิกในชุมชน

ทั้งในเรื่องของการจัดสภาพแวดล้อมของโรงเรียน

และสมาชิกในชุมชนทั้งในเรื่องของการจัดสภาพแวดล้อมของโรงเรียนให้เอื้อต่อการเรียนรู้

การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตของนักเรียน การเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ

และการบริการรักษาพยาบาลเบื้องต้นแก่นักเรียน

การเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีแก่นักเรียนที่เน้นสุขบัญญัติแห่งชาติ แต่ในสภาพปัจจุบัน

โรงเรียนยังมีปัญหาด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่เสี่ยงของนักเรียน

และบุคลากรในโรงเรียนที่โรงเรียนจะต้องแก้ไขอีกมาก อาทิเช่น นักเรียน

และบุคลากรในโรงเรียนยังไม่เห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพอนามัยของตนเอง

นักเรียนส่วนหนึ่งยังมีปัญหาโรคอ้วนหรือผอมเกินไป

การขาดวินัยในการรับประทานอาหารให้เป็นเวลา การเลือกซื้ออาหารที่ไม่มีประโยชน์

และขาดการออกกำลังกาย ทำให้นักเรียนมีปัญหาระดับน้ำหนักเกินมาตรฐาน

ในขณะเดียวกันยังมีนักเรียนที่น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานเช่นกัน

ซึ่งเกิดจากการขาดสารอาหาร การรับประทานอาหารไม่เพียงพอต่อความต้องการ

จะส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการการเรียนรู้ของเด็กไม่ได้เต็มศักยภาพ

จากสภาพปัญหาดังกล่าวข้างต้น

โรงเรียนจึงได้ดำเนินการโครงการงานอนามัยโรงเรียนและโภชนาการอย่างจริงจัง

เพื่อแก้ปัญหาและเสริมสร้างปลูกฝังสุขนิสัยที่ดีในการเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับ

ความต้องการของร่างกาย และให้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ เพื่อให้นักเรียน
และบุคลากรในโรงเรียน สามารถพัฒนาสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ นักเรียนมีน้ำหนัก ส่วนสูง
และพัฒนาการทางร่างกายเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข
2. เพื่อให้ นักเรียนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมพลศึกษา
หรือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทุกข้อ
3. เพื่อให้ นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง แต่งกายสะอาดเรียบร้อย เครื่องใช้ส่วนตัวสะอาด
และปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ

เป้าหมาย

ด้านปริมาณ

นักเรียนร้อยละ 60 มีน้ำหนัก ส่วนสูง
และพัฒนาการทางร่างกายเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

ด้านคุณภาพ

1. นักเรียนร้อยละ 62 มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมพลศึกษา
หรือสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทุกข้อ
2. นักเรียนร้อยละ 72 มีสุขภาพแข็งแรง แต่งกายสะอาดเรียบร้อย เครื่องใช้ส่วนตัวสะอาด
และปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ

ระยะเวลา

1 ก.ค. 2563 - 9 เม.ย. 2564

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนสมอทองปีที่พลีผลอุปถัมภ์

ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | เกณฑ์ | เครื่องมือ |
|--|---|---|
| ๑. นักเรียนมีน้ำหนัก
ส่วนสูง
และพัฒนาการทางร่างกาย
เจริญเติบโตตามเกณฑ์มา
ตรฐานของกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข | นักเรียนร้อยละ 60
มีน้ำหนัก ส่วนสูง
และพัฒนาการทางร่างกาย
เจริญเติบโตตามเกณฑ์มา
ตรฐานของกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข | แบบบันทึกการตรวจสอบ
สุขภาพ
แบบประเมิน |
| 2. | นักเรียนร้อยละ 62 | แบบประเมิน |

นักเรียนมีสมรรถภาพทาง มีสมรรถภาพทางกายตาม
กายตามเกณฑ์มาตรฐานข กณฑ์มาตรฐานของกรมพ
องกรม ลศึกษา
พลศึกษา หรือสำนักงานกองทุนสน
หรือสำนักงานกองทุนสน บสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
บสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทุกข้อ
พ (สสส.) ทุกข้อ

3. นักเรียนร้อยละ 72 แบบประเมิน
นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง มีสุขภาพแข็งแรง
แต่งกายสะอาดเรียบร้อย แต่งกายสะอาดเรียบร้อย
เครื่องใช้ส่วนตัวสะอาด เครื่องใช้ส่วนตัวสะอาด
และปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ และปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ
ญัติ 10 ประการ 10 ประการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนร้อยละ 60 มีน้ำหนัก ส่วนสูง
และพัฒนาการทางร่างกายเจริญเติบโตตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข
2. นักเรียนร้อยละ 62 มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมพลศึกษา
หรือสำนักงานกองทุนสน บสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ทุกข้อ
3. นักเรียนร้อยละ 72 มีสุขภาพแข็งแรง แต่งกายสะอาดเรียบร้อย เครื่องใช้ส่วนตัวสะอาด
และปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติ 10 ประการ

สรุปคะแนนประเมิน
0.00

ขั้นเตรียมการ

ขั้นดำเนินการ

ขั้นตรวจสอบประเมินผล

ขั้นสรุปและรายงาน

งบประมาณ

การบรรลุตัวชี้วัด

ความพึงพอใจ

ปัญหาและอุปสรรค

ข้อเสนอแนะ

.....
โรงเรียน : สมอทองปทีปพลีผลอุปถัมภ์ สพม.อุทัยธานี ชัยนาท
ประเภท : โรงเรียนเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาลในสถานศึกษา(โรงเรียนสุจริต)
โดย : สุนิสา กมลมาลย์
เผยแพร่เมื่อ : 22 เม.ย. 2564
จำนวนผู้เข้าชม : 64 คน